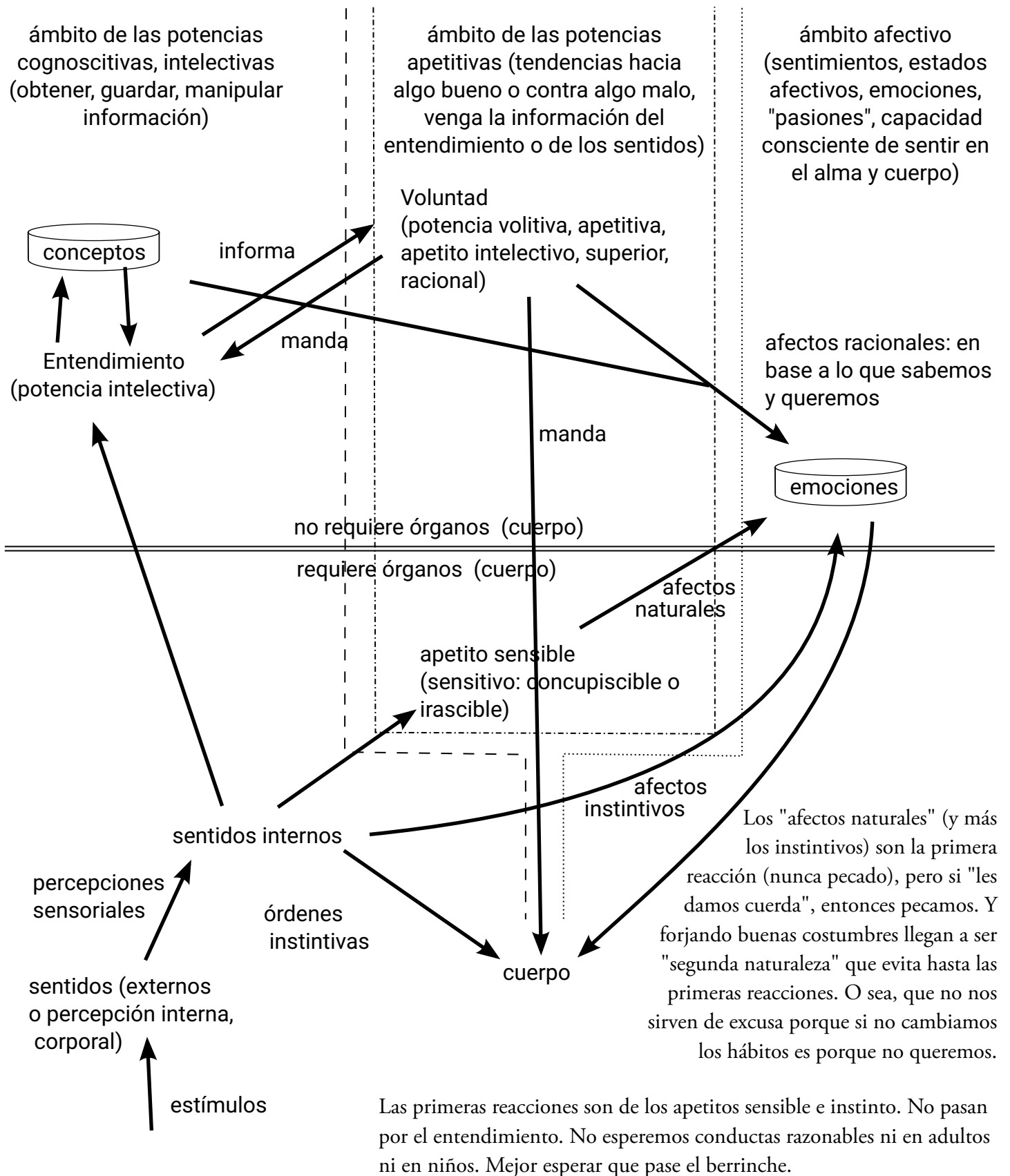


Alma



Este es el funcionamiento saludable. En el anómalo la voluntad deja de tener el mando y lo tiene el entendimiento (obsesiones) o el apetito sensible (conductas irracionales) o los instintos (conductas animales). (Las drogas, por ejemplo, provocan conductas irracionales o instintivas).

Fijémonos que el apetito sensible e instintivo van "automáticos", "a su aire". La única manera que tiene la Voluntad de controlarlos es a través del cuerpo (contando hasta 10, haciendo respiraciones profundas, dándose una ducha,...) y del entendimiento, con los trucos que cada uno conozca o recomendaciones de la Iglesia.