

# Índice

Nuestra misión.....	9
El bien y el mal.....	9
"Regla multiusos": cómo valorar.....	10
Quienes estamos	
Somos dioses con cuerpo material.....	11
Nuestros enemigos.....	12
El Velo.....	13
Alma y cuerpo.....	14
Quienes estamos: seres visibles e invisibles.....	15
Nuestra participación de Dios.....	16
Esquema de cercanías a Dios tras la muerte.....	17
La pasividad no es fácil.....	18
Nuestros poderes	
Tenemos poderes superiores e inferiores ("músculos" del alma).....	19
Nuestros poderes superiores.....	21
Nuestra alma.....	22
Entendimiento y voluntad.....	23
Aprecio y benevolencia.....	24
El amor.....	25
El corazón.....	26
El corazón es donde está nuestro ser.....	27
Estados del alma.....	28
Importancia de concretar, verbalizar.....	29
Funcionamiento normal y anormal de nuestra alma.....	30
Importancia de nuestros pensamientos.....	31
Nuestros pensamientos "vuelan" a dos alturas.....	32
Esquemas del camino del cielo.....	33
Todos somos diferentes.....	35
Grados de perfección de los seres.....	37
La voluntad de Dios.....	38
La verdad.....	41
Así vemos la verdad.....	42
La verdad esencial y parcial.....	43
Vemos la verdad con el Entendimiento.....	44
Cómo deformamos la visión de la realidad.....	45
La fe.....	46
Lo real y lo irreal.....	47
Vivimos en la realidad, más o menos.....	48
Asemejándonos a Dios.....	49
La eternidad	
El espacio.....	50
Las consecuencias de lo que hacemos.....	51
El tiempo.....	52
Las consecuencias no evidentes de lo que hacemos.....	53
Consecuencias eternas.....	54
Qué es la eternidad.....	55
Viendo nuestra vida desde la eternidad.....	56
El momento de la muerte.....	57
Esquema de qué se "filtra" en cada sitio.....	58
Vivimos en dos mundos	
Vivimos en dos mundos.....	59

Con nuestra atención vivimos en uno o en el otro.....	60
La realidad tiene una parte invisible.....	61
Las "bolas" de la realidad son cosas reales.....	62
Qué hay y qué hacemos en el mundo espiritual.....	63
Aprender.....	66
El tiempo.....	69
El centro.....	73
El árbol de las tentaciones.....	75
La elección sincera (tras la muerte).....	76
El Purificadorio.....	79
El cielo	
La puerta del cielo.....	82
En el cielo hay grados.....	83
Lo esencial del cielo es formar parte de Dios.....	85
Cómo veremos en el cielo.....	86
O conocemos el Amor puro y la Verdad una o no veremos a Dios.....	88
Qué haremos en el cielo.....	89
Anticipo del gozo del cielo.....	90
La Virgen, puerta del cielo.....	91
Notas	
Citas	